



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA ECUADOR**

**Organiza**  
GRUPO ASU Y LA  
DIRECTIVA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

# SOLEDAD ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

— viernes 22 de Mayo —  
**2020**  
— 17:00 —

EXPOSITORA:  
Msc.  
Alexandra Córdova

ZOOM  ID: 970-6931-5924

Magister en Psicoterapia Integrativa, Psicóloga Clínica en el Hospital Universitario del Río. Acreditada como Psicoterapeuta Integrativa por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Integrativa. Acreditada como Psicoterapeuta Integrativa por la Sociedad Ecuatoriana de Psicoterapia Integrativa.

Síguenos en: [www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec) #SoyUPS

 @UPSalesianaec  @upsalesiana  Universidad Politécnica Salesiana Ecuador  Universidad Politécnica Salesiana  @upsalesianaec

La Universidad Politécnica Salesiana a través del Grupo ASU y de la Directiva de la carrera de Psicología de la sede Cuenca, invita a ser parte del webinar: Soledad, ansiedad y depresión.



Ir más allá de la tristeza y llegar a la depresión, sentirse solo aun estando rodeado de personas y crisis frecuentes de ansiedad son los nuevos padecimientos de la sociedad actual, estos síntomas que se han incrementado en esta cuarentena y afectan a niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad, es por esta razón que los estudiantes de la Carrera de Psicología han preparado una webinar para hablar de estos temas y dar algunas pautas a las personas que están atravesando por estos inconvenientes. El evento es gratuito y está dirigido a todas las personas interesadas en esta temática.

### **Sobre la instructora**

Alexandra Córdova, es Psicóloga Clínica, Magíster en Psicoterapia Integrativa, está acreditada como Psicoterapeuta Integrativa por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Integrativa, ha sido ponente en eventos internacionales, nacionales y locales, además tiene varias publicaciones.

**Fecha:** viernes 22 de mayo de 2020

**Hora:** 17:00

**Evento vía zoom:** 970-6931-5924

### Más Información:

Carolina Zúñiga.

Correo: dzuniga@ups.edu.ec

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)